

TIMEX

www.timex.com
W-105 861-09500 EU



THANK YOU FOR PURCHASING YOUR TIMEX WATCH.

FEATURES

- Time/date (12/24 hour format • MM/DD/DDMM format • Two Time Zones • hourly Chime)
- Countdown timers (up to 24 hours • stop or repeat at end • two intervals)
- Three alarms (Daily/weekend/weekly • 5-minute backup)
- Chronograph (lap storage • workout recall by date • average/best time display • on-the-fly lap recall • elapsed time counter)
- INDIGLO® night-light with NIGHT-MODE® feature.

BASIC OPERATIONS

SET/ O DONE (Save-changes and exit setting)
RECALL (Para guardar los cambios e salir de la modalidad)
MODE OR NEXT (Proceed to next step)
START/LAP OR + (Increase value. Hold to increase rapidly)
STOP/ RESET OR - (Decrease value. Hold to decrease rapidly)

When setting, each button has a different function as indicated above. Display indicates when button changes function.
PLEASE NOTE: The **START/LAP** button on your watch may be found at the "12" or "6" position.
If your watch has the **START/LAP** button at the 12-hr. position, the strap can be worn in two ways. Tuck the strap under itself (Fig. A) or wear it in the traditional manner, tucked into the keeper (Fig. B).



TIME/DATE/HOURLY CHIME

- In TIME mode, press and hold **SET/RECALL** Time Zone flashes.
 - Press + or - to select Time Zone 1 or 2.
 - Press **NEXT** to set hour. Digits flash.
 - Press + or - to change hour. Scroll through 12 hours to change to AM/PM.
 - Press **NEXT** and + / - to set minutes.
 - Press **NEXT** and + / - to set seconds to zero.
 - Continue pattern to set day of week, month, date, 12-hour (AM/PM) or 24-hour military time format, MM/DD or DD/MM date format, turn hourly chime on/off, turn beep on/off. If you select Beep on, beep will sound every time you push a button except INDIGLO.
 - Press **NEXT** to set second Time Zone, following procedure above.
 - Press **DONE** to exit.
- TIPS:**
- Press and hold **START/LAP** briefly to peek at second Time Zone.
 - Press and hold **START/LAP** for 4 seconds to change Time Zone display.
 - In other modes, press and hold **MODE** to view Time, release to return to current mode.

CHRONO

Watch counts up to 99 laps (100 hours max.) and stores laps.

LAP 1 7:11 MIN LAP 2 7:50 MIN LAP 3 7:08 MIN LAP 4 7:30 MIN
SPLIT 1 15:01 MIN SPLIT 2 22:09 MIN SPLIT 3 29:29 MIN SPLIT 4

- RUN CHRONO:**
- Press **MODE** until CHRONO appears.
 - Press **START/LAP** to start Chrono. Chrono continues to run if you exit the mode.
 - Press **START/LAP** to take a split. Lap number alternates with last two digits of display.
 - Display will freeze for 10 seconds. Press **MODE** to release display and see running Chrono.
 - Press **STOP/RESET** to stop or pause Chrono. Press **START/LAP** to resume.
 - When workout is completed, you have two options: Press and hold **SET/RECALL** to store workout or press and hold **STOP/RESET** to clear workout (both reset chron to 00:00:00).
- TIPS:**
- When Chrono is running, **Ⓢ** appears in Time display.
 - When storing a workout, display will indicate available free memory (number of laps remaining to be stored). Each workout stored equals number of laps taken plus one extra lap to store total workout time or MEMORY FULL.
 - If there is insufficient memory to store entire workout, total time, date, and oldest laps will be stored up to remaining capacity.

- RECALL WORKOUTS:**
- Press **SET/RECALL** to enter recall mode. Date of last workout flashes.
 - Press + / - to choose workout to review. Workouts are stored by date. Multiple workouts may be stored on same date.
 - Press **START/LAP** to enter workout details.
 - Press + / - to review LAP/Split times of successive laps, BEST lap, AVG lap.
 - Press **STOP/RESET** to stop or pause Chrono. Press **START/LAP** to resume.
 - Press **DONE** to exit.

- CLEAR WORKOUTS:**
- With Chrono stopped, press and hold **STOP/RESET**. HOLD TO CLEAR LAST WORKOUT appears.
 - Watch will beep. Last stored workout is erased from memory.
 - Press **START/LAP** or **STOP/RESET** to continue to hold **STOP/RESET**. HOLD TO CLEAR CHRONO MEM appears. Watch beeps a second time to indicate all stored workouts are erased. MEMORY 50 will be displayed.

- CUSTOMIZE DISPLAY FORMAT:**
- This determines what is shown in first and second lines of the display.
- Press and hold **SET/RECALL**.
 - If no workouts have been stored, display will read FORMAT/SET.
 - Press **NEXT** until format display appears.
 - Press + / - to select LAP/SPL (Split in large digits), SPL/LAP (Lap in large digits), or TOTAL RUN.
 - Press **SET/RECALL** to exit.
- NOTE:** TOTAL RUN format allows you to view total elapsed time and total activity time (total activity time-total elapsed time - time paused during workout).

- Select TOTAL RUN display format as above.
- Press **START/LAP** to start Chrono.
 - Press **STOP/RESET** every time you pause/stop during your workout. Primary display will show time elapsed less paused time (total activity time). Lower display will continue to run, showing total elapsed time since Chrono was started.
 - Press **STOP/RESET** to stop timing. You may clear or store workout.

- TIPS:**
- When you have completed a workout in this format, total elapsed time will continue to run until workout is stored or cleared.
 - When recalling TOTAL RUN, only total activity time will be displayed.
 - Elapsed time counter will continue to run until Chrono is reset. If you take a split, display will change to SPL/LAP Elapsed time is not stored in memory.

TIMER

- Press **MODE** until TIMER appears.
 - Press **SET/RECALL**. Hour digits flash.
 - Press + / - to change hour.
 - Press **NEXT** and + / - to set minutes.
 - Press **NEXT** and + / - to set seconds.
 - Press **NEXT** and + / - to select STOP AT END or REPEAT AT END.
 - Press **DONE** to confirm and exit.
 - Press **START/LAP** to start Timer. Timer will continue to run if you exit Timer mode.
 - An alarm melody chimes when Timer reaches zero or before it starts to countdown again.
 - Press **STOP/RESET** to stop Timer. Press again to reset.
- TIPS:**
- Ⓢ** appears in Time display when Timer is running.
 - For repeat Timer operation, repetition number appears at top right of screen in both countdown and interval Timers.
 - Maximum number of repeats is 99.

INTERVAL TIMER

- You can set two Timers that countdown in sequence.
- Press **MODE** until INTMR appears.
 - Press **SET/RECALL**. INT 1 flashes.
 - Press **NEXT** then follow steps 3-6 in Timer section.
 - When return to INT 1 Press + / - to change to INT 2 (Interval 2).
 - Press **NEXT** then follow steps 3-6 in Timer section.
 - Press **DONE** to confirm and exit.
 - Press **START/LAP** to start Timer. Other operations are the same as for Timer.
- TIPS:**
- When first countdown is complete, Timer proceeds to the **next** non-zero interval that is set. INDIGLO flashes and beep sounds between each interval.
 - If you set both Timers in repeat Timer to repeat, Timer will countdown both intervals and then repeat entire sequence.

ALARM

- Press **MODE** until ALM 1 appears.
 - Press **SET/RECALL** to set alarm.
 - Hour digits flash. Press + / - to change hour.
 - Press **NEXT** and + / - to set minutes, AM or PM (if primary time display is in 12-hour format), DAILY, WKDAYS, WKENDS, or day of the week (weekly alarm).
 - Press **DONE** to confirm and exit.
 - Press **START/LAP** or **STOP/RESET** to turn Alarm ON or OFF.
 - To set remaining alarms, press **MODE** for ALM 2 or ALM 3 and set as above.
- TIPS:**
- When Alarm is on, **Ⓢ** appears in Time display.
 - When Alarm goes off, INDIGLO® night-light and alarm icon flash and alert sounds. Press any button to silence.
 - If no button is pushed, alert will cease after 20 seconds and Backup Alarm will activate after 5 minutes.

INDIGLO® NIGHT-LIGHT/NIGHT-MODE® FEATURE

- Press INDIGLO to activate night-light. Electroluminescent technology (U.S. pat. 4,527,096 and 4,775,964) illuminates entire watch face at night and in low light conditions.
- Continue to press up to 3 seconds to maintain illumination.
- Press and hold INDIGLO for 4 seconds to activate NIGHT-MODE® feature (U.S. pat. 4,912,688) feature. **Ⓢ** will appear.
- In NIGHT-MODE®, push any button to illuminate watch face for 3 seconds.
- To deactivate NIGHT-MODE® feature, press INDIGLO for 4 seconds. Feature will automatically deactivate after 8 hours.

WATER & SHOCK RESISTANCE

- If your watch is water-resistant, meter marking or **Ⓢ** is indicated.
- | Water-Resistance Depth | p.s.i.a. • Water Pressure Below Surface |
|------------------------|---|
| 30m/98ft | 60 |
| 50m/164ft | 86 |
| 100m/328ft | 160 |
- *pounds per square inch absolute
- WARNING: TO MAINTAIN WATER-RESISTANCE, DO NOT PRESS ANY BUTTON UNDER WATER.**
- Watch is water-resistant only as long as lens, push buttons and case remain intact.
 - Watch is not a diver watch and should not be used for diving.
 - Rinse watch with fresh water after exposure to salt water.
 - Shock-resistance will be indicated on watch face or caseback. Watches are designed to pass ISO test for shock-resistance. However, care should be taken to avoid damaging crystal/lens.

BATTERY

Timex strongly recommends that a retailer or jeweler replace battery. If applicable, push reset button when replacing battery. Battery life indicated on caseback. Battery life estimates are based on certain assumptions regarding usage; battery life may vary depending on actual use.

DO NOT DISPOSE OF BATTERY IN FIRE. DO NOT RECHARGE. KEEP LOOSE BATTERIES AWAY FROM CHILDREN.

MERCI D'AVOIR ACHETÉ CETTE MONTRE TIMEX.

CARACTÉRISTIQUES

- Heure/date (format 12/24 heures • format MM/DD/DDMM • deux fuseaux horaires • carillon horaire)
Minuteries (jusqu'à 24 heures • arrêt ou répétition à zéro • deux intervalles)
Trois alarmes (quotidien/semaine/jour de semaine/hébdomadaire)
Alarme auxiliaire après 5 minutes)
Chronographe (enregistrement 50 tours • rappel d'entraînement par la date • affichage temps moyen/mieux/temps • rappel du tour à la voûte • contrôleur de temps écoulé)
Veilleuse INDIGLO® avec fonction NIGHT-MODE®.
- OPÉRATIONS DE BASE**
- SET/ O DONE** (Sauvegarde les changements et quitte le réglage)
RECALL (Para guardar los cambios e salir de la modalidad)
MODE OR NEXT (Pasar a la etapa siguiente)
START/LAP OR + (Aumentar el valor. Garder enfoncé pour faire augmenter rapidement)
STOP/ RESET OR - (Diminuir el valor. Garder enfoncé para disminuir rápidamente)

Pour le réglage, chaque bouton a une fonction différente, comme indiqué ci-dessus. Le changement de fonction est indiqué sur le cadran.
REMARQUE: Le bouton **START/LAP** (démarrage/tour) se trouve à la position « 12 » ou « 6 ».
Si votre montre possède le bouton **START/LAP** (démarrage/tour) à la position 12 heures, le bracelet peut être mis de deux manières. Repliez le bracelet sur lui-même (Fig. A) ou portez-le d'une manière traditionnelle, c'est-à-dire passé dans la boucle (Fig. B).



HEURE, DATE/CARILLON HORAIRE

- En mode **HEURE**, garder **SET/RECALL** enfoncé. Le fuseau horaire clignote.
 - Enfoncer + ou - pour choisir le fuseau horaire 1 ou 2.
 - Appuyer sur **NEXT** pour régler l'heure. Les chiffres clignotent.
 - Enfoncer + ou - pour changer l'heure. Parcourir 12 heures pour passer à AM/PM.
 - Utiliser **NEXT** et + / - pour régler les minutes.
 - Utiliser aussi **NEXT** et + / - pour mettre les secondes à zéro.
 - Répéter l'opération pour le jour de la semaine, le mois, la date, l'affichage 12 (AM/PM) ou 24 heures, l'affichage MM/DD ou DD/MM, l'activation ou non du carillon horaire et/ou du signal sonore. Si le signal sonore est activé, il se fera entendre à chaque pression d'un bouton, sauf le bouton INDIGLO ou le message si MEMORY FULL.
 - Appuyer sur **NEXT** pour régler le deuxième fuseau horaire, en suivant la procédure ci-dessus.
 - Enfoncer **DONE** pour quitter.
- CONSEILS :**
- Garder brièvement **START/LAP** enfoncé pour apercevoir le deuxième fuseau horaire.
 - Garder **START/LAP** enfoncé durant 4 secondes pour changer le fuseau horaire affiché.
 - Dans d'autres modes, garder **MODE** enfoncé pour voir l'heure, puis relâcher pour retourner au mode en cours.

CHRONOGRAPHE

La montre compte jusqu'à 99 tours (100 heures max.) et mémorise les tours.

LAP 1 7:11 MIN LAP 2 7:50 MIN LAP 3 7:08 MIN LAP 4 7:30 MIN
SPLIT 1 15:01 MIN SPLIT 2 22:09 MIN SPLIT 3 29:29 MIN SPLIT 4

- UTILISATION DU CHRONOGRAPHE :**
- Appuyer à plusieurs reprises sur **MODE** jusqu'à ce que CHRONO apparaisse.
 - Enfoncer **START/LAP** pour démarrer le chronographe. Celui-ci continuera de fonctionner même si la montre est ramené à un autre mode.
 - Appuyer sur **START/LAP** pour enregistrer un temps intermédiaire. Le numéro du tour s'affiche en alternance avec les deux derniers chiffres de l'affichage.
 - L'affichage fige durant 10 secondes. Enfoncer **MODE** pour le déblocer et voir le chrono en marche.
 - Appuyer sur **STOP/RESET** pour arrêter ou interrompre le chrono.
 - Enfoncer **START/LAP** pour le remettre en marche.
 - Une fois l'entraînement terminé, deux options sont possibles : garder **SET/RECALL** enfoncé pour enregistrer l'entraînement ou garder **STOP/RESET** enfoncé pour l'effacer (les deux boutons remettent le chrono à 00:00:00).
- CONSEILS :**
- Lorsque le chrono fonctionne, **Ⓢ** apparaît dans l'affichage de l'heure.
 - Au moment d'enregistrer un temps intermédiaire, l'affichage indiquera la mémoire libre disponible (nombre de tours restants à enregistrer). Chaque entraînement mémorisé équivaut à son nombre de tours plus un tour supplémentaire pour garder en mémoire la durée totale d'entraînement ou le message si MEMORY FULL.
 - S'il n'y a pas assez de mémoire pour enregistrer tout l'entraînement, la durée totale, la date et les tours plus vieux seront mémorisés dans la mémoire restante.
- RAPPEL DES ENTRAÎNEMENTS :**
- Appuyer sur **SET/RECALL** pour entrer en mode rappel. La date du dernier entraînement clignote.
 - Utiliser + / - pour choisir l'entraînement à consulter. Les entraînements sont mémorisés selon la date. Plusieurs entraînements peuvent être mémorisés à la même date.
 - Enfoncer **NEXT** pour entrer dans les détails de l'entraînement.
 - Appuyer sur + / - pour voir les temps de passage/intermédiaires de tours successifs, le meilleur tour (BEST), et le temps moyen (AVG).
 - Pour consulter d'autres entraînements, appuyer sur **NEXT** jusqu'à ce que la date clignote, puis suivre les étapes 2 à 4.
 - Appuyer sur **DONE** pour quitter.
- CONSEIL :**
- Pour voir les temps de passage/intermédiaires de l'entraînement en cours, appuyer pendant qu'il est en cours sur **SET/RECALL** et + / - pour parcourir les temps de passage/intermédiaires, le meilleur tour (BEST), et le temps moyen (AVG). Le tour actuel ne sera pas indiqué. Aucun autre entraînement ne peut être affiché pendant le fonctionnement du chrono.

- EFFACEMENT DES ENTRAÎNEMENTS :**
- Une fois le chrono arrêté, garder **STOP/RESET** enfoncé. Le message HOLD TO CLEAR LAST WORKOUT apparaît.
 - La montre émettra un signal sonore, signifiant l'effacement du dernier entraînement.
 - Pour effacer tous les entraînements, continuer de garder **STOP/RESET** enfoncé. Le message HOLD TO CLEAR CHRONO MEM s'affiche. Un deuxième signal sonore se fera entendre pour indiquer l'effacement de tous les entraînements. Le message MEMORY 50 sera affiché.
- PERSONNALISATION DU FORMAT D'AFFICHAGE :**
- Cette fonction détermine ce qui sera affiché à la première et deuxième ligne de la montre.
- Garder **SET/RECALL** enfoncé.
 - Si aucun entraînement n'a été enregistré, l'affichage indiquera FORMAT/SET.
 - Si des entraînements sont mémorisés, le message d'attente sera affiché.
 - Enfoncer **NEXT** jusqu'à ce que s'affichent le format souhaité.
 - Appuyer sur + / - pour choisir LAP/SPL (temps intermédiaire en gros chiffres), SPL/LAP (temps de passage en gros chiffres), ou TOTAL RUN (durée totale d'entraînement).
 - Enfoncer **SET/RECALL** pour quitter.
- REMARQUE:** Le format TOTAL RUN permet d'afficher le temps total écoulé et la durée totale d'entraînement sur **SET/RECALL** et + / - pour parcourir la durée totale écoulée - durée de pause au cours de l'entraînement).
- Choisir le format TOTAL RUN tel que décrit plus haut.
- Appuyer sur **START/LAP** pour démarrer le chronographe.
 - Appuyer sur **STOP/RESET** à chaque pause durant l'entraînement.
 - Enfoncer **START/LAP** pour enregistrer un temps intermédiaire (donc la durée totale d'activité). L'affichage inférieur continuera de fonctionner, montrant le temps total écoulé depuis le lancement du chronographe.
 - Enfoncer **STOP/RESET** pour arrêter le chronométrage. L'entraînement peut être mémorisé ou effacé.
- CONSEILS :**
- Une fois l'entraînement terminé sous ce format, la durée totale écoulée continue d'être mesurée jusqu'à ce que l'entraînement soit mémorisé ou effacé.
 - Au moment de rappeler la durée TOTAL RUN, seule la durée totale d'activité sera affichée.
 - Le compteur de temps écoulé continuera de fonctionner jusqu'à la remise à zéro du chrono. Si un temps intermédiaire est enregistré, l'affichage passera au mode SPL/LAP. Le temps écoulé n'est pas gardé en mémoire.

MINUTERIE

- Appuyer sur **MODE** jusqu'à ce que TIMER s'affiche.
 - Enfoncer **SET/RECALL**. Les chiffres des heures clignotent.
 - Appuyer sur + / - pour changer l'heure.
 - Utiliser **NEXT** et + / - pour régler les minutes.
 - Utiliser **NEXT** et + / - pour régler les secondes.
 - Utiliser **NEXT** et + / - pour choisir entre STOP AT END (arrêt à la fin) et REPEAT AT END (répétition à la fin).
 - Appuyer sur **DONE** pour confirmer et quitter.
 - Enfoncer **START/LAP** pour démarrer la minuterie. Elle continuera de fonctionner si vous quittez le mode Minuterie.
 - Une mélodie sonore se fera entendre lorsque la minuterie atteint zéro ou avant qu'elle ne reprenne le compte à rebours.
 - Appuyer sur **STOP/RESET** pour stopper la minuterie. Enfoncer de nouveau le bouton pour la remettre à zéro.
- CONSEILS :**
- Ⓢ** apparaît en affichage de l'heure lorsque la minuterie fonctionne.
 - Pour régler la minuterie, le nombre de répétitions est indiqué dans le coin supérieur droit de l'affichage de l'heure.
 - Le nombre maximal de répétitions est de 99.

MINUTERIE PAR INTERVALLES

- Il est possible de régler deux minuteries qui fonctionnent en séquence.
- Appuyer sur **MODE** jusqu'à ce qu'INTMR apparaisse.
 - Enfoncer **SET/RECALL**. INT 1 clignote.
 - Appuyer sur **NEXT** puis suivre les étapes 3 à 6 de la section Minuterie.
 - Au retour à INT 1, appuyer sur Press + / - pour passer à INT 2 (intervalle n° 2).
 - Appuyer sur **NEXT** puis suivre les étapes 3 à 6 de la section Minuterie.
 - Enfoncer **DONE** pour confirmer et quitter.
 - Appuyer sur **START/LAP** pour démarrer la minuterie. Les autres opérations sont similaires à celles de la minuterie ordinaire.
- CONSEILS :**
- Une fois le premier compte à rebours terminé, la minuterie passe au deuxième intervalle pour recommencer à zéro. INDIGLO clignote et émet un signal sonore entre chaque intervalle.
 - Si vous réglez les deux minuteries en mode Minuterie par intervalle pour une répétition, la minuterie effectuera la coupe à rebours des deux intervalles puis reprendra la séquence dans sa totalité.

ALARME

- Appuyer sur **MODE** jusqu'à ce qu'ALM 1 apparaisse.
 - Enfoncer **SET/RECALL** pour régler l'alarme.
 - Les chiffres de l'heure clignotent. Appuyer sur + / - pour changer l'heure.
 - Utiliser **NEXT** et + / - pour régler les minutes, AM ou PM (si l'affichage principal est en mode 12 heures), DAILY (quotidien), WKDAYS (jours de semaine), WKENDS (fin de semaine), ou un jour précis dans la semaine (alarme hebdomadaire).
 - Appuyer sur **DONE** pour confirmer et quitter.
 - Pour régler les alarmes restantes, appuyer sur **MODE** pour ALM 2 ou ALM 3 puis régler cette alarme tel que décrit ci-dessus.
- CONSEILS :**
- Lorsque l'alarme est activée, **Ⓢ** apparaît dans l'affichage de l'heure.
 - Quand l'alarme se déclenche, la veilleuse INDIGLO® et l'icône d'alarme clignotent, et la sonnerie se fera entendre. Appuyer sur l'icône quel bouton pour couper la sonnerie.
 - Si aucun bouton n'est enfoncé, l'alarme cessera après 20 secondes, et l'alarme auxiliaire sera activée après 5 minutes.

VEILLEUSE INDIGLO®/FONCTION NIGHT-MODE®

- Appuyer sur INDIGLO pour activer l'éclairage. La technologie électroluminescente brevetée (brevets américains n° 4,527,096 et 4,775,964) permet d'illuminer toute la face de la montre la nuit et dans des conditions de faible éclairage.
- Garder le bouton enfoncé jusqu'à 3 secondes durant pour maintenir l'éclairage.
- Pour activer la fonction NIGHT-MODE® (brevet américain 4,912,688), garder la COURONNE enfoncée durant 4 secondes. **Ⓢ** apparaîtra.
- En mode NIGHT-MODE®, enfoncer n'importe quel bouton pour éclairer la montre durant 3 secondes.
- Pour désactiver la fonction NIGHT-MODE®, garder INDIGLO enfoncé durant 4 secondes. La fonction se désactivera automatiquement après 8 heures.

ÉTANCHÉITÉ ET RÉSISTANCE AUX CHOCs

- Si la montre est étanche, la profondeur maximale ou le symbole **Ⓢ** est indiqué.
- | Profondeur d'étanchéité | Pression de l'eau sous la surface en p.s.i.a. • |
|-------------------------|---|
| 30m/98ft | 60 |
| 50m/164ft | 86 |
| 100m/328ft | 160 |
- *mètres absolus
- MISE EN GARDE : POUR GARDER L'ÉTANCHÉITÉ, N'ENFONCEZ AUCUN BOUTON SOUS L'EAU.**
- Étanche seulement si le verre, les boutons et le boîtier restent intacts.
 - La montre n'est pas conçue pour la plongée. Ne pas l'utiliser dans ces conditions.
 - Rincer à l'eau douce après tout contact avec l'eau de mer.
 - La résistance aux chocs sera indiquée sur la face de la montre ou à l'endos du boîtier. Les montres sont conçues pour réussir le test d'ISO pour la résistance aux chocs. Évitez toutefois d'endommager le cristal ou le lentille.

PILE

Timex recommande fortement qu'un détaillant ou un bijoutier remplace la pile. Si applicable, pressez le bouton de reconfigurer quand remplace la pile. Le type de pile est indiqué à l'endos du boîtier. L'estimation de la durée de la pile est basée sur certaines suppositions quant à l'usage; sa durée réelle peut varier selon l'utilisation de la montre.

NE PAS JETER LA PILE AU FEU. NE PAS RECHARGER LA PILE. GARDER LES PILES HORS DE LA PORTÉE DES ENFANTS.

GRACIAS POR COMPRAR UN RELOJ TIMEX.

CARACTERÍSTICAS

- Hora/fecha (Formato de 12/24 horas • Formato mes-día/año • dos Zonas Horarias • Timbre cada hora)
Contadores de cuenta regresiva (hasta 24 horas • parar o repetir al final de dos intervalos)
Tres alarmas (Diario/días de semana/fín de semana/semanal • suena una alarma de respaldo 5 minutos después)
Cronógrafo (almacenamiento de 50 vueltas • volver a ver datos de la actividad por fecha • pantalla del mejor tiempo y/o tiempo promedio • volver a ver la vuelta al instante • contador de tiempo transcurrendo)
INDIGLO® night-light con característica NIGHT-MODE®.
- OPERACIONES BÁSICAS**
- SET/ O DONE** (Para guardar los cambios e salir de la modalidad)
RECALL (Para guardar los cambios e salir de la modalidad)
MODE OR NEXT (Continuar con el siguiente paso)
START/LAP OR + (Aumentar el valor. Sostener para aumentar rápidamente)
STOP/ RESET OR - (Disminuir el valor. Sostener para disminuir rápidamente)

Al hacer el ajuste, cada botón tiene una función diferente como se indicó con anterioridad. La pantalla muestra los cambios de función del botón.
OBSERVE POR FAVOR: El botón **START/LAP** en su reloj puede hallarse en la posición de los "12" o de los "6".
Si su reloj tiene el botón **START/LAP** en la posición de las 12, la correa se puede usar de dos maneras. Plegada bajo sí misma (Fig. A) o usada al modo tradicional, plegada bajo el protector (Fig. B).



HORA/FECHA/TIMBRE CADA HORA

- En la modalidad TIME, oprimia y sostenga **SET/RECALL**. Se iluminará la Zona Horaria.
 - Oprimia + o - para seleccionar la Zona Horaria 1 o 2.
 - Oprimia **NEXT** para fijar la hora. Se iluminarán los dígitos.
 - Oprimia + / - para cambiar la hora. Desplácese a través de 12 horas para cambiar AM/PM.
 - Oprimia **NEXT** + / - para fijar los minutos.
 - Oprimia **NEXT** y + / - para fijar los segundos a cero.
 - Continúe el patrón para fijar el día de la semana/mes, fecha, formato de 12 horas (AM/PM) o formato de horario militar de 24 horas, mes/día o día/mes, apagar/encender el timbre que suena cada hora, encender o apagar el beep. Si el beep está encendido, sonará un beep cada vez que oprima un botón excepto INDIGLO.
 - Oprimia **NEXT** para fijar la segunda Zona Horaria, siguiendo el procedimiento precedente.
 - Oprimia **DONE** para salir.
- SUGERENCIAS:**
- Oprimia y sostenga **START/LAP** brevemente para dar un vistazo a la segunda Zona Horaria.
 - Oprimia y sostenga **START/LAP** durante 4 segundos para cambiar la Zona Horaria que aparece en la pantalla.
 - En otros modos, oprimia y sostenga **MODE** para ver Hora, suelte para volver a la modalidad en curso.

CRONÓMETRO

El reloj cuenta hasta 99 vueltas (máximo 100 horas) y guarda los tiempos de vuelta.

LAP 1 7:11 MIN LAP 2 7:50 MIN LAP 3 7:08 MIN LAP 4 7:30 MIN
SPLIT 1 15:01 MIN SPLIT 2 22:09 MIN SPLIT 3 29:29 MIN SPLIT 4

- FUNCIONAMIENTO DEL CRONO:**
- Oprimia **MODE** hasta que aparezca CHRONO (CRONO).
 - Oprimia **START/LAP** para iniciar Crono. Crono continúa funcionando si usted sale de este modo.
 - Oprimia **START/LAP** para registrar una fracción. El número de vueltas alterna con los dos últimos dígitos en pantalla.
 - La imagen en pantalla se congelará durante 10 segundos. Oprimia **MODE** para liberar la pantalla y ver el Crono en funcionamiento.
 - Oprimia **STOP/RESET** para parar o hacer una pausa en CrONO. Oprimia **START/LAP** para volver a empezar.
 - Una vez completada la actividad, tiene dos opciones: Oprimia y sostenga **SET/RECALL** para guardar los datos de la actividad u oprimia y sostenga **STOP/RESET** para borrar los datos de la actividad (ambos reconfigurarán crono a 00:00:00).
- SUGERENCIAS:**
- Mientras CHRONO está en funcionamiento, aparecerá **Ⓢ** en la pantalla de hora.
 - Cuando guarde datos de la actividad en la pantalla, indicará la memoria disponible (número de vueltas que falta registrar). Cada actividad registrada es equivalente al número de vueltas dadas más una vuelta extra para almacenar el total de datos de la actividad) o MEMORY FULL.
 - Si no hay memoria suficiente para registrar toda la actividad, el tiempo total, la fecha y la últimas vueltas se registrarán conforme a la capacidad remanente.
- VOLEVER A VER DATOS DE LA ACTIVIDAD:**
- Oprimia **SET/RECALL** (PIJAR/VOLVER A VER) para ingresar a la modalidad de volver a ver datos de la última actividad.
 - Oprimia + / - para elegir la actividad que desea ver. Las actividades se registran por fecha. Las actividades múltiples pueden almacenarse en la misma fecha.
 - Oprimia **NEXT** para ingresar los datos de la actividad.
 - Oprimia + / - para ver los tiempos de Vuelta/Fracción de vueltas sucesivas, MEJOR Vuelta (BEST lap), Vuelta PROMEDIO (AVG lap).
 - Para volver a ver otras actividades, oprimia **NEXT** (SIGUIENTE) hasta que se ilumine la fecha, luego siga los pasos 2-4.
 - Oprimia **DONE** para salir.
- SUGERENCIA:**
- Para ver los tiempos de vuelta/fracción de la actividad en curso, mientras CHRONO está en funcionamiento, oprimia **SET/RECALL** y + / - para desplazarse a través de los tiempos de Vuelta/Fracción, MEJOR vuelta, vuelta PROMEDIO. No aparecerá la vuelta en curso. No se pueden ver datos sobre otras actividades mientras CrONO está en funcionamiento.

